附件3

西南政法大学2021年排球高水平运动员专项测试标准

1. 身体素质类（20分）
2. 助跑摸高（10分）

采用双脚起跳，原地或助跑均可，触摸两次，以最高值为本人成绩。

根据摸高器所显示数据进行打分

评分见下表:

（男）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 3.35 | 3.30 | 3.25 | 3.20 | 3.15 | 3.10 | 3.05 | 3.00 | 2.95 | 2.90 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

（女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 2.95 | 2.90 | 2.85 | 2.80 | 2.75 | 2.70 | 2.65 | 2.60 | 2.55 | 2.50 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

1. 6米移动（10分）

从起点开始，6米移动，必须击倒地面标志物，往返10次,合计60米,采用电子计时评分。见图一:

图一: 6米移动示意图

评分见下表:

（男）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 19.1 | 19.4 | 19.7 | 20.0 | 20.3 | 20.6 | 20.9 | 21.2 | 21.5 | 21.8 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

（女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 20.1 | 20.4 | 20.7 | 21.0 | 21.3 | 21.6 | 21.9 | 22.2 | 22.5 | 22.8 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

1. 自由人身体素质测试（20分）

（男）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 19.1 | 19.4 | 19.7 | 20.0 | 20.3 | 20.6 | 20.9 | 21.2 | 21.5 | 21.8 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

（女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 20.1 | 20.4 | 20.7 | 21.0 | 21.3 | 21.6 | 21.9 | 22.2 | 22.5 | 22.8 |
| 得分 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

1. 基本技术类（40分）
2. 主攻
3. 打垫技术（10分）

根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

1. 发球技术（10分）

共发十个球，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

1. 扣球技术（20分）

4号位、2号位扣强攻球各5个。扣球线路要求有直线、斜线的变化，根据能力现场给分。

1. 副攻
2. 打垫技术（10分）

根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

1. 发球技术（10分）

共发十个球，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

1. 扣球技术（20分）

扣2号位一般球、 3号位半高球各5个。扣球线路要求有直线、斜线的变化，根据能力现场给分。

1. 二传
2. 打垫技术（10分）

根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

1. 发球技术（10分）

共发十个球，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

1. 传球技术（20分）

二传手在扣球环节进行传球测试，根据传球的技术动作、传球的效果给予打分。

1. 自由人
2. 打垫技术（20分）

根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

1. 自由人技术（20分）

接10个教练球，并把球垫入规定区域（见图二）。

图二:自由人测试示意图

1. 综合素质（40分）

按测试的位置，混合编组成两队进行比赛，每人基本打自己专长的位置，比赛一局(按正式比赛规则)。根据技术能力现场评分。